



# PREGHIERA IN FAMIGLIA

## V DOMENICA DI QUARESIMA

*In questo tempo particolare in cui non possiamo partecipare alla Celebrazione Eucaristica, troviamo un tempo per riunirci in Preghiera nelle nostre case.*

*La guida:*

**N**el nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**R. Amen.**

**B**enediciamo Dio nostro Padre  
che ci concede di essere in comunione gli uni con gli altri  
in Cristo Gesù nostro Signore secondo la sapienza del suo Spirito.

**R. Benedetto nei secoli il Signore.**

*Insieme:*

**O** Trinità accogli il nostro canto che innalziamo oggi innanzi a te,  
la tua gloria splende in ogni cosa e in ogni uomo che confida in te.

**L**odiamo il Padre dell'eterna gloria, che tutto regge nella sua bontà,  
o creatore, fonte della vita, principio eterno, immensa maestà.

**A** te cantiamo Verbo della vita, o Figlio eterno, somma verità,  
tu per amore sei Figlio dell'uomo, sei redentore dell'umanità.

**S**plendore immenso, Spirito di Dio, fuoco di gioia e di carità,  
tu pace eterna, tu dolce conforto, dono di grazia, noi viviamo in te.

**O** Trinità, comunità d'amore che tutto accendi nella carità,  
noi t'adoriamo, sommo eterno Dio, in te crediamo e speriamo in te. Amen.

## VANGELO

*Io sono la risurrezione e la vita.*

Gv 11, 3-7.17.20-27.33b-45

### Ascoltiamo la Parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo, le sorelle di Lazzaro mandarono a dire a Gesù: «Signore, ecco, colui che tu ami è malato». All'udire questo, Gesù disse: «Questa malattia non porterà alla morte, ma è per la gloria di Dio, affinché per mezzo di essa il Figlio di Dio venga glorificato». Gesù amava Marta e sua sorella e Lazzaro. Quando sentì che era malato, rimase per due giorni nel luogo dove si trovava. Poi disse ai discepoli: «Andiamo di nuovo in Giudea!». Quando Gesù arrivò, trovò Lazzaro che già da quattro giorni era nel sepolcro. Marta, come udì che veniva Gesù, gli andò incontro; Maria invece stava seduta in casa. Marta disse a Gesù: «Signore, se tu fossi stato qui, mio fratello non sarebbe morto! Ma anche ora so che qualunque cosa tu chiederai a Dio, Dio te la concederà». Gesù le disse: «Tuo fratello risorgerà». Gli rispose Marta: «So che risorgerà nella risurrezione dell'ultimo giorno». Gesù le disse: «Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà; chiunque vive e crede in me, non morirà in eterno. Credi questo?». Gli rispose: «Sì, o Signore, io credo che tu sei il Cristo, il Figlio di Dio, colui che viene nel mondo». Gesù si commosse profondamente e, molto turbato, domandò: «Dove lo avete posto?». Gli dissero: «Signore, vieni a vedere!». Gesù scoppì in pianto. Dissero allora i Giudei: «Guarda come lo amava!». Ma alcuni di loro dissero: «Lui, che ha aperto gli occhi al cieco, non poteva anche far sì che costui non morisse?». Allora Gesù, ancora una volta commosso profondamente, si recò al sepolcro: era una grotta e contro di essa era posta una pietra. Disse Gesù: «Togliete la pietra!». Gli rispose Marta, la sorella del morto: «Signore, manda già cattivo odore: è lì da quattro giorni». Le disse Gesù: «Non ti ho detto che, se crederai, vedrai la gloria di Dio?».

Tolsero dunque la pietra. Gesù allora alzò gli occhi e disse: «Padre, ti rendo grazie perché mi hai ascoltato. Io sapevo che mi dai sempre ascolto, ma l'ho detto per la gente che mi sta attorno, perché credano che tu mi hai mandato». Detto questo, gridò a gran voce: «Lazzaro, vieni fuori!». Il morto uscì, i piedi e le mani legati con bende, e il viso avvolto da un sudario. Gesù disse loro: «Liberatelo e lasciatelo andare». Molti dei Giudei che erano venuti da Maria, alla vista di ciò che egli aveva compiuto, credettero in lui.

## RIFLESSIONE E CONDIVISIONE

*Dopo un momento di silenzio per la riflessione personale  
si può condividere ciò che maggiormente ci ha colpito.*

## PROFESSIONE DI FEDE

*La guida:*

**C**redete in Dio, Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra? **R. Credo.**

**C**redete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,  
che nacque da Maria Vergine,  
morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti  
e siede alla destra del Padre? **R. Credo.**

**C**redete nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica,  
la comunione dei santi, la remissione dei peccati,  
la risurrezione della carne e la vita eterna? **R. Credo.**

*Insieme:*

**Q**uesta è la nostra fede. Questa è la fede della Chiesa.  
**E noi ci gloriamo di professarla,**  
**in Cristo Gesù nostro Signore. Amen.**

## **INVOCAZIONI**

*La guida:*

Cristo Signore trasfigurerà il nostro misero corpo a immagine del suo corpo glorioso. A lui rivolgiamo la nostra lode dicendo insieme:

**R. Tu sei la vita e la risurrezione nostra, Signore.**

Cristo, Figlio del Dio vivente, che hai risuscitato dai morti il tuo amico Lazzaro, risuscita alla vita e alla gloria eterna i defunti, che hai redento a prezzo del tuo sangue. **R.**

Cristo, che hai consolato le sorelle di Lazzaro e i familiari del ragazzo e della fanciulla morta, conforta coloro che piangono per la morte dei loro cari. **R.**

Cristo Salvatore, libera il nostro corpo mortale dal dominio del peccato, donaci il premio della vita eterna. **R.**

Cristo redentore, guarda con bontà coloro che vivono senza speranza perché non ti conoscono, dona loro la fede nella risurrezione e nella vita futura. **R.**

Cristo, ristoro nella fatica, sostieni i medici e gli operatori sanitari, dona loro il coraggio e la forza necessari per essere segno di speranza in questo tempo. **R.**

Cristo, medico delle anime e dei corpi, aiuta tutti noi ad essere attenti a quanto le autorità ci chiedono e a trovare in te il rifugio sicuro in mezzo a questa tempesta che stiamo attraversando. **R.**

*Insieme:*

**Padre nostro.**

## COMUNIONE SPIRITUALE

*Insieme:*

**Gesù mio,  
io credo che sei realmente presente  
nel Santissimo Sacramento.**

**Ti amo sopra ogni cosa  
e ti desidero nell'anima mia.**

**Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente,  
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.**

*Breve pausa di silenzio per interiorizzare le parole appena pronunciate.*

**Come già venuto, io ti abbraccio e tutto mi unisco a te;  
non permettere che mi abbia mai a separare da te.**

*La guida:*

**E**saudisci, o Padre, le nostre suppliche  
e concedici di custodire i doni che ci elargisci,  
perché possiamo vivere la nostra esistenza terrena  
come preludio della comunione eterna a cui tu ci chiami.  
Per Cristo nostro Signore.

**R. Amen.**

## AFFIDAMENTO ALLA VERGINE MARIA

*Insieme:*

**O Madre,**

che conosci le sofferenze  
e le speranze della Chiesa e del mondo,  
assisti i tuoi figli nelle quotidiane prove  
che la vita riserva a ciascuno  
e fa' che, grazie all'impegno di tutti,  
le tenebre non prevalgano sulla luce.

A Te, aurora della salvezza,  
consegniamo il nostro cammino,  
perché sotto la tua guida  
tutti gli uomini scoprano Cristo,  
luce del mondo ed unico Salvatore,  
che regna col Padre e lo Spirito Santo  
nei secoli dei secoli.

**Amen.**

(*San Giovanni Paolo II*)

*La guida:*

**I**l Signore ci benedica, ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.

**R. Amen.**



A CURA DELLA DIOCESI DI SULMONA - VALVA